



八ヶ岳高原 ロングライド

※重要 / 参加のご案内

受付方法

○ナンバーカード引換えについて

9月27日(金)にお送りしたメールにて記載されている URL をクリックして参加票をご提示
もしくは、印刷して受付にてご提示ください。

送付元は「RUNPASSPORT WEB (send@runpassport.jp)」ですので
ドメインの受信設定をお願いいたします。

※ 9月27日(金)以降、RUNNET My ページのエントリー履歴からもご確認いただけます。

RUNNET My ページ
の確認方法はこちら



参加者の皆様へ大切なお願い

八ヶ岳高原ロングライドにご参加いただくサイクリストの皆様へ交通ルール遵守へのご協力のお願いです。

本大会は地元地域の皆様のご理解、ご協力により開催が実現しております。開催地の所轄警察、そして関係団体よりお申し入れがございました。

かねてより大会（旧名称：グランfond八ヶ岳）の「速度超過」「並進」「一時停止無視」など交通ルールを守らない一部参加者の走行に対して地域から苦情の声が寄せられております。

本大会は一般道を占有しないサイクリングイベントです。一般の車両や歩行者の通行があることを今一度お含みおきいただき、参加者の皆様におきましては交通ルール・マナーの遵守をお願いいたします。

大会中はスタッフの注意喚起に対しても改善が見られず、選手・地域の安全を著しく損ねると判断した場合は対象者を失格とする場合がありますのでご注意ください。

また総走行距離 100km以上に亘るコース全域の誘導・安全管理の為に警備員以外にも多くの地域ボランティアのご協力で大会は運営されております。

残念ですが、案内・誘導を務めるボランティアに激しい言葉で罵る参加者の存在も確認されております。こちらも“一部”の参加者の行為との事ですので、多くの参加者の皆様はマナーよくご参加いただいていることと存じます。

大会当時、不手際などがございましたらこの場を借りてお詫びいたします。

ご不便をおかけした場合におきましては、ご意見・ご連絡は大会本部・事務局までお願いいたします。

大会事務局



八ヶ岳高原 ロングライド

参加案内

この度は「八ヶ岳高原ロングライド」にご参加いただき、ありがとうございます！

大会名

八ヶ岳高原ロングライド

会場

山梨県北杜市（メイン会場：清里の森、森の音楽堂・芝生広場）

開催日

2024年10月6日（日）※受付は10月5日（土）のみ

主催

八ヶ岳高原ロングライド実行委員会
（構成団体：北杜市、一般社団法人北杜市観光協会、北杜市商工会、北杜市スポーツ協会、NPO 清里観光振興会、山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、アールビーズスポーツ財団等を代表するものにより構成）

協力

北杜交通安全協会

特別協賛

株式会社裕源

後援

山梨県 北杜市 山梨日日新聞社 山梨放送
エフエム富士 八ヶ岳ジャーナル社 エフエム八ヶ岳
エフエム甲府 公益社団法人やまなし観光推進機構
（順不同、予定）

企画協力

FUNRiDE

八ヶ岳高原ロングライド 3つの約束

- ①交通規則を守ろう
 - ・並走しない、1列走行
 - ・赤信号停止
 - ・キープレフト
- ②ゴミを絶対残さない
 - ・サイクリストのマナーの良さをアピールしよう
- ③困っている人がいたら助け合おう
 - ・みんな同じイベントに集まった仲間です

大会スケジュール

10月5日（土）

- 14:00 参加者受付 開始
- 15:00 ウェルカムパーティー開始、浅川会長挨拶
- 15:05 来賓挨拶
- 15:20 よさこい（甲斐の国 小粋）
- 15:40 WAKO'S お手軽洗車メンテナンス術
- 16:00 コース紹介、注意事項（エース栗原、田代恭崇）
- 16:30 抽選会
- 17:00 ウェルカムパーティー終了
- 18:00 参加者受付終了

10月6日（日）

- 5:00 駐車場オープン
- 6:20 ロングライド 整列開始
- 6:30 スタートセレモニー開始、来賓挨拶
- 6:40 ブリーフィング（サイクリングガイド 田代恭崇）
- 7:00 ロングライド スタート
- 9:30 グルメライド 整列開始
- 9:40 ブリーフィング（サイクリングガイド 有田正和）
- 10:00 グルメライド スタート
- 17:00 全コース制限時間
- 17:30 閉会宣言／大会終了

車をご利用の場合

- ・東京方面から
高井戸 IC から中央自動車道を利用して須玉 IC 経由で総所要時間約 200 分。
高井戸 IC から長坂 IC 経由で総所要時間約 190 分。
- ・名古屋方面から
小牧 JC から中央自動車道を利用して小淵沢 IC 経由で総所要時間約 180 分。
長坂 IC 経由で総所要時間約 170 分。
- ・軽井沢方面から
上越自動車道佐久 IC より国道 141 号経由で約 80 分。
- ・静岡方面から
清水 IC より国道 52 号線を経由して中部横断自動車道南アルプス IC へ。双葉 JC から中央自動車道に入り長坂 IC より清里高原道路経由で総所要時間約 150 分

電車をご利用の場合

- ・新宿駅からJR中央本線特急を利用。小淵沢駅からJR小海線に乗り換え清里駅からタクシーで約5分総所要時間150分。



八ヶ岳高原 ロングライド

会場図

10月5日(土)



八ヶ岳高原
ロングライド 2024.10.5
大会前日

至 清里駅

10/5
受付エリア

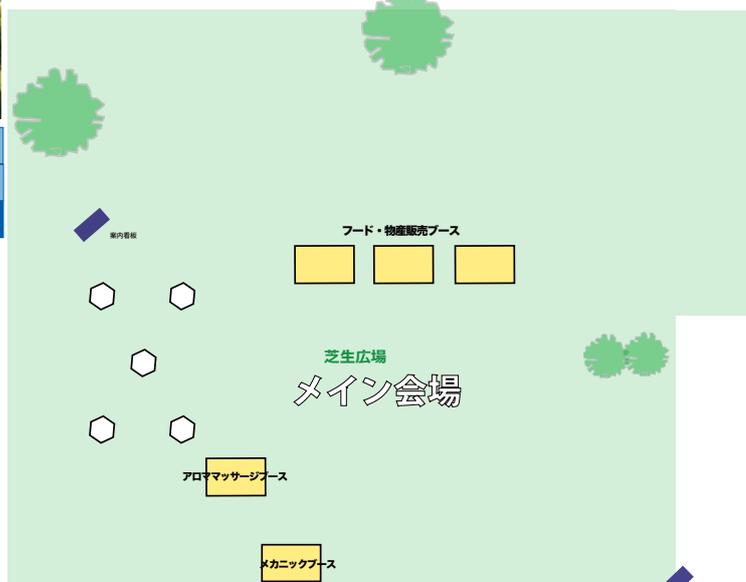
山梨県
車連控え
大会本部

ウエルカム
パーティ
ステージ

森の音楽堂



音楽堂入口



受付エリアまでの導線



至 駐車エリア

10月6日(日)



八ヶ岳高原
ロングライド

2024.10.6
大会当日

10/6 (日)
荷物預かりエリア

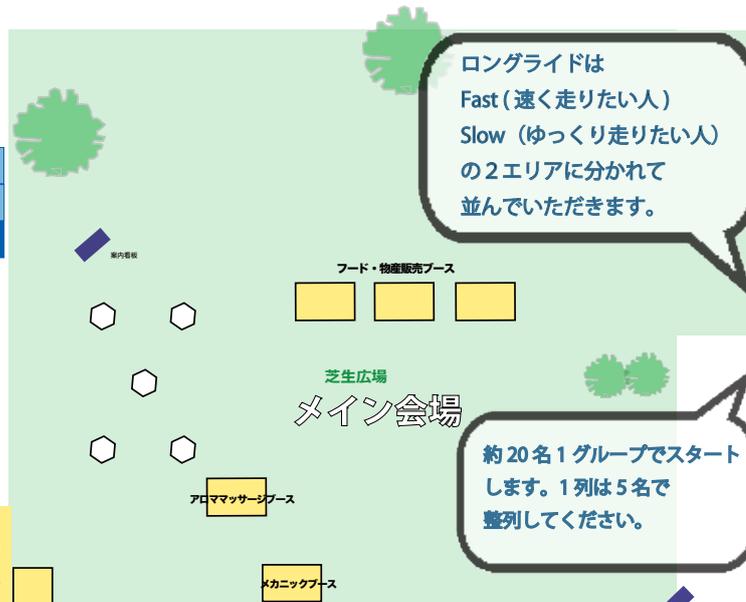
山梨県
車連控え
大会本部

ステージ

森の音楽堂



音楽堂入口



ロングライドは
Fast (速く走りたい人)
Slow (ゆっくり走りたい人)
の2エリアに分かれて
並んでいただきます。

約20名1グループでスタート
します。1列は5名で
整列してください。

↑↑↑↑

START/FINISH



Fast Group
速く走りた
い人向け

Slow Group
ゆっくり
走りたい人
向け



荷物預かり所までの導線



八ヶ岳高原 ロングライド

選手受付

【日時】 10月5日(土)

【場所】 清里の森(芝生広場内)

山梨県北杜市高根町清里 3545-1

【時間】 14:00 ~ 18:00

9/27(金)にお送りしたメールに記載された URL または RUNNET My ページのエントリー履歴より参加票を表示。もしくは印刷して受付でご提示ください(詳しくはお送りしたメールをご確認ください)。

※大会前日無料駐車場は①清里の森駐車場、②市営駐車場のみとなります。駐車券は必要ありません。

配布物

- ① ナンバーカード 1 枚 (背中につけてください)、ヘルメットシール
- ② 参加賞
- ③ 当日駐車券 (申込者のみ)

荷物預かり

【場所】 清里の森(森の音楽堂内)

【時間】 10月5日(土) 6:00 ~ 17:00

車以外でご来場される方のために、荷物預かり所を設置します。窓口でナンバーカード番号を記入した荷札を荷物に取り付けてお渡しく下さい。返却の際はナンバーカード番号と照合しますので、必ずナンバーカードをお持ちください。

※荷物の返却も森の音楽堂内で行います。

万が一、道に迷ってしまったら…



グループから外れてしまいルートがわからなくなってしまった場合は、以下QRコードのグーグルマップコース情報をスマートフォンで開いてください。位置情報をオンにすると居場所が表示されます。

ネットワーク状況が悪い場合は大会本部『070-1053-6201』にご連絡ください。



コースについて

ロングライド

全長 105km、獲得標高約 2.200m の本格山岳コースです。

前半の 40km は下り基調のアップダウンコース。中盤から後半にかけて上りが続きます。難関は約 73km 地点の大豆生田(標高 460m) から明野までの上り。約 91km から始まる海岸寺峠がハイライトとなります。

グルメライド

全長約 43km、獲得標高 950m。北杜市高根町(清里)・大泉町の牧歌的なルートを巡り、地域の象徴的なスポットに立ち寄りつつ「八ヶ岳の美食」といわれるレストランでランチ。そんなサイクリングの醍醐味を楽しむのがグルメライドです。

<お立ち寄りスポット 予定>

- ・東沢大橋展望台(通称 赤い橋)
- ・まきば公園
- ・パイの家エム・ワン(湧水の給水が可能です。また売店で購入も可能)
- ・三分一湧水(トイレ休憩)
- ・オーベルジュ清里(通常メニューにはないスペシャルランチ提供)



ロングライド・グルメライドの各コースの GPX データは以下の URL よりダウンロードが可能です。

GPS 機能が付属したサイクルコンピュータなどの端末に取り込むことでナビ機能と併せて利用することが可能です。各端末の使用方法はそれぞれの説明書などを参考にしてください。



GPX ファイルはこちら



八ヶ岳高原 ロングライド

スタート方法

【ロングライド】

7:00～ 20名ずつ、2分間隔のウェーブスタート（予定）。各ウェーブを、サイクリングガイド2名が引率します。

【グルメライド】

10:00～ 20名ずつ、2分間隔のウェーブスタート（予定）。各ウェーブを、サイクリングガイド2名が引率します。

ロングライドのスタート整列について

スタート整列の順番は、速く走りたい方は「FAST」、ゆっくりマイペースで走りたい方は「SLOW」のプラカードを掲げたエリアにお集まりいただきます。

それぞれ整列順にスタートいたします。

また、仲間で一緒にスタートしたい方は一緒に並びください。整列は横に5人ずつで、4列一緒にスタートする予定です。スタート後、約2キロの登りがありますが、「八ヶ岳高原ライン」へ出ると長い下り坂が続きます。

この区間は速度制限の時速 30km/h を超えないように、ゆっくりと下ってください。

詳しくは大会ホームページの「コース&アクセスのページ」「ガイドマップ」をご確認ください。

大会ホームページ
コース・アクセス →



サイクリングガイドが楽しく、安全にリードします

【ロングライドについて】

交通ルールを遵守しながら、参加者の皆さんを安全にライドを楽しんでいただくために、JCGAのガイド資格を有したサイクリングガイドがグループに帯同・引率いたします。

スタート地点、各エイドから出発する際はサイクリングガイドがお声がけします。各エイドには「スタート待機場所」を設けておりますので、出発の準備が整ったら集合地点にお集まりください。

各エイドからのスタートは、グループの人数が揃った段階で出発します。必ずガイドと一緒にスタートをしてください。くれぐれも単独で出発するのは避けてください。

コース走行中の注意

- ・交通ルールを遵守してください。主に「信号」「一時停止」「二段階右折」など標識にしたがって走行してください。

- ・ガイドのペースについて

ガイドの牽引するペースが合わない場合はグループから離脱して走行することも可能です。

【グルメライドについて】

グルメライドは20名のグループでの走行を心がけてください。各お立ち寄りスポットで小休止をしながらグループで走行します。

※ 体調不良や機材トラブルの際はガイドや巡回スタッフにお伝えください。



八ヶ岳高原 ロングライド



八ヶ岳高原 ロングライド

八ヶ岳ロングライド・グルメライド コースマップ

- ロングライドコース 105km
- グルメライドコース 43km
- ショートカット区間

ロングライド エイドステーション

- 第1エイド スパティオ小淵沢 / 約18km / 水、フード
- 第2エイド セセラボホール駐車場 / 約40km / 水、フード
- 第3エイド 長坂駅裏側駐車場 / 約48km / 水、フード
- 第4エイド 高根体育館 / 約62km / 水、フード
- 第5エイド 浅尾原財産区駐車場 / 約78km / 水、フード
- 第6エイド おいしい学校/大正館 / 約90km / 水、フード
- 第7エイド 海岸寺ウォーターステーション / 約93km / 水
- 第8エイド JA肥後-清原出張所 / 約97km / 水、フード
- 第9エイド 丘の公園 / 約101km / 水、フード
- フィニッシュ 清原の森 / 約105km / 水、フード

グルメライド ランチ会場

- オーベルジュ 清原 / 約37km

AED 設置場所

- ①スパティオ小淵沢 0551-36-6111
- ②甲斐駒ヶ岳センターせせらぎ 0551-20-3019
- ③長坂総合支所 0551-42-1115
- ④大泉総合支所 0551-42-1116
- ⑤LOCK BOKU 0551-45-8267
- ⑥赤旗王総合支所 0551-42-1113
- ⑦北杜市役所 0551-42-1111
- ⑧明野総合支所 0551-42-1112

ロングライドコース



グルメライドコース



マップ上には AED（自動体外式除細動器）設置箇所を示しています。

エマージェンシーカード

緊急連絡先記入 / Emergency Contact

氏名 (Name):

住所 (Home Add):

血液型 (Blood Type): _____ + • •

緊急連絡先 (Emergency Contact):

アレルギー有無 (Known Allergies):

救急 (☎119) 警察 (☎110)
転倒した場合や、持病などによって意識を失ってしまったなど、
もしものときのためにこの緊急連絡先フォームに記入をしておきましょう。

大会前日、受付エリアで配布いたします。万が一のトラブルに備えて、記入欄に必要事項を記載し、大会当日のライドでは携帯をしてください。

フィニッシュ後、完走証を授与いたします！

制限時間内に完走したみなさんには完走証を贈ります。完走者特典として第 21 回 Mt. 富士ヒルクライムの「優先エントリー権」が付いております。この八ヶ岳の厳しいコースを見事完走された皆様の次のステップとして、Mt. 富士ヒルクライムにもぜひトライしていただき、より充実した身近にスポーツ自転車のあるライフスタイルを続けていただければと思います。





八ヶ岳高原 ロングライド

エイド (給水・給食)

ロングライド エイドステーション

エイド	場所	距離	内容
第1エイド	スパティオ小淵沢	約18km	水、フード
第2エイド	せせらぎホール 駐車場	約40km	水、フード
第3エイド	長坂駅裏 駐車場	約48km	水、フード
第4エイド	高根 体育館	約62km	水、フード
第5エイド	明野浅尾財産区 駐車場	約78km	水、フード
第6エイド	おいしい学校 (大正館前)	約90km	水、フード
海岸寺ウォーターステーション	海岸寺 ピーク付近	約93km	水
第7エイド	JA梨北・清里出張所	約97km	水、フード
第8エイド	丘の公園	約101km	水、フード
フィニッシュ	清里の森	約105km	水、フード

- ・ロングライド(約105km)は8カ所のエイド、ウォーターステーション1カ所を設置します(第1～8エイド、海岸寺ウォーターステーション)
- ・グルメライドは、お立ち寄りポイントなどで小休止を行います。フードの提供はランチのみとなります。

ロングライド関門 (制限時間)

	設置距離	関門時間
第1分岐 ショートカット	約23.4km	10時30分
第3エイド	約48km	11時35分
第2分岐 ショートカット	約69.8km	13時40分
第6エイド	約90km	15時00分
フィニッシュ	約105km	17時00分

- ・関門時刻までに通過できない場合は、走行を中止していただきます。収容車で大会会場(スタート地点)までお送りします。自転車については、別車両にてお運びし、大会会場(スタート地点)にて返却いたします。
- ・2カ所のショートカット地点にも制限時間を設けています。制限時間後は全員ショートカットコースへの誘導となりますので、ご了承ください。
- ・時間差でスタートするために、各関門時刻までの残り時間に個人差があります。ただし最終のスタートでも十分に余裕のある設定としていますので、スピードを出しすぎずあわてずにお楽しみください。

リタイアについて

競技中何らかのトラブルでリタイアする場合は、コース上のガイドやスタッフに申し出てください。ガイドやスタッフが見当たらない場合は、**大会開催中の緊急連絡先(大会本部の携帯電話070-1053-6201)**まで、直接電話してください。なお、走行可能な場合は上記の第3、6エイドの関門まで自走の上、関門スタッフにリタイア申告してください。収容車にて大会会場までお送りします。



八ヶ岳高原 ロングライド

走行上の注意

- ・本大会では交通規制の一切無い公道を走行します。また、タイムを競うレースではありません。
一時停止、信号など交通規制を順守し、並走、割り込みはせず、左側走行を守ってください。
- ・全参加者にヘルメットとグローブの着用を義務付けます。
追い越しの際は、後ろから声をかけてお互い譲り合って安全走行にご協力ください。
- ・特に右カーブを走行する際は、常に対向車が来るものと予測し、センター側へ寄りすぎないように十分に注意してください。
- ・検車は実施いたしません。各自自転車のコンディションを整えてご参加ください。
- ・危険な走行であるとスタッフが判断した場合は、走行を中止していただく場合があります。
- ・主催者にて参加者全員、傷害保険（死亡後遺症200万円、入院1日3,000円、通院1日2,000円）に加入いたします。
- ・自転車・ヘルメット・ウェアの破損また盗難等につきまして大会主催者は一切の責任を負いません。

荒天による中止の告知について

地震、風水害、事件、事故、荒天（降雪、降雨、強風、雷等）、疫病、その他の理由で、大会開催を中止、中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し決定します。
開催中止の場合の告知については、大会当日10月6日（日）早朝5:00までに大会ホームページでお知らせします。
※電話での問い合わせは受け付けませんのでご了承ください。

お問い合わせ

東京事務局

funride-event@runners.co.jp

NPO法人清里観光振興会（宿泊に関するお問い合わせ）

HP：https://kiyosato.gr.jp/

大会前日、当日の緊急連絡先

（前日 9:00～18:00、当日 5:00～18:00）

Tel：070-1053-6201

駐車場について

大会前日 10月5日（土） 12:00～18:00

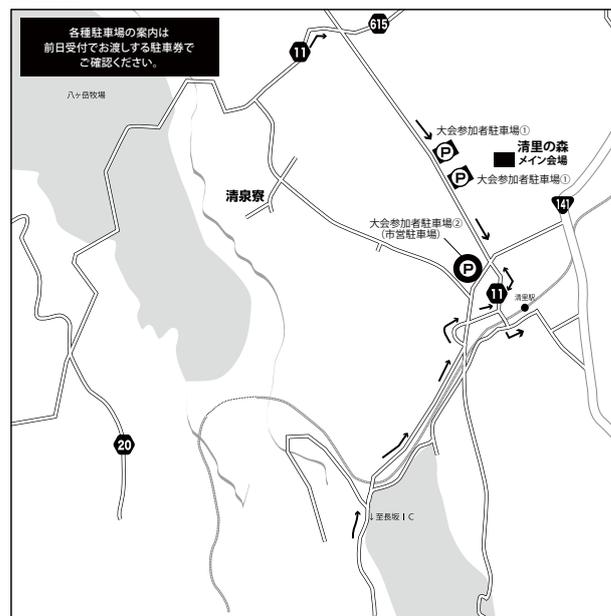
①清里の森駐車場、②市営駐車場のみ

大会前日は無料ですので駐車券は必要ありません。

大会当日 10月6日（日） 5:00～18:00

大会前日の選手受付で、申し込みの際に「駐車券あり」を選択された方に、駐車券をお渡しします。駐車券は指定の駐車場が明記されていますので、大会当日は車両のフロントガラス部へ駐車券を提示の上、駐車してください。大会当日は、駐車券のない車両は駐車できませんので、ご了承ください。

駐車場案内図



会場周辺詳細マップ

10月5日（土）は終日どなたも無料で駐車できます。
10月6日（日）は駐車券を購入された参加者の方のみご利用できます。





八ヶ岳高原 ロングライド

information 参加者特典

大会にご参加いただいた方には指定の地元店舗でサービスを受けることができます。

サービスはナンバーカードをご提示いただくことで受けることができますので、ナンバーカードは無くさないようお願いいたします。

サービス提供 店舗一覧

対象日には限りがあるためご注意ください。

協力店一覧	地区	職種	サービス内容	サービス対象日	店舗住所	お問合せ電話番号
1 スーパーおの	武川	その他(飲食物)	お買い上げ金額より5%引き	5日,6日,7日	北杜市武川町三吹2157-1	0551-26-2020
2 名水公園へるが	白州	宿泊施設	各種ソフトクリーム大盛無料	5日,6日,7日	北杜市白州町白須8056	0551-35-4411
3 道の駅はくしゅう	白州	その他(飲食物)	牛乳ソフト・やまじおソフト50円引き	5日,6日,7日	北杜市白州町白須1308	0551-20-4711
4 昼のふくろう	大泉	飲食店	飲食お会計より10%引き(作品等は除く)	5日,6日,7日	北杜市大泉町谷戸8688-2	0551-38-1511
5 甲斐大泉温泉パノラマの湯	大泉	その他(温泉)	フェイスタオルプレゼント	5日,6日	北杜市大泉町西井出8240-1	0551-38-1341
6 オーベルジュ清里	高根	宿泊施設	ご宿泊のお客様にホテルメイド自家製ジャムをプレゼント	5日,6日,7日	北杜市高根町清里3545-943	0551-48-3405
7 農園レストランUMAGOYA (オーベルジュ清里内)	高根	飲食店	お食事のお会計より5%引き	5日,6日,7日	北杜市高根町清里3545-943	0551-48-2200
8 焼肉レストランとよしげ	高根	飲食店	ソフトドリンク1杯サービス※注文時にゼッケン提示	5日,6日,7日	北杜市高根町村山東割2359-8	0551-20-7070
9 グランレストラン ルミエール	高根	飲食店	お会計より5%引き	5日,6日,7日	北杜市高根町清里3545-1 清里の家	0551-48-4822
10 炭火焼肉 但馬家幸之助	小淵沢	飲食店	デザートサービス	5日,6日,7日	北杜市小淵沢町1549-5	0551-20-5400
11 八ヶ岳セレクト せんはや	大泉	飲食店	定食をご注文のお客様セットドリンクサービス	5日,6日,7日	北杜市大泉町西井出8240-1804	0551-30-9224
12 えんちゃん。ハウス	高根	宿泊施設	お電話かLINEでの直接予約&ゼッケンのご提示で ベストレート料金でのご予約からさらに1組2000円引き	5日,6日,7日	北杜市高根町清里3545-1482	0551-33-9970
13 清里中央オートキャンプ場	高根	宿泊施設	10/5アーリーチェックイン代(10:00から) 10/6レイトチェックアウト代(18:00まで)無料	5日,6日	北杜市高根町浅川水頭152-1	0551-48-3302
14 八ヶ岳倶楽部	大泉	飲食店/その他	レストラン内フルーツティー10%引き	5日,6日,7日	北杜市大泉町西井出8240-2594	0551-38-3395
15 プレイス 八ヶ岳	小淵沢	宿泊施設	宿泊代より5%引き	5日,6日	北杜市小淵沢町10098-1	090-9952-3267
16 朝木の村	高根	飲食店	お会計より5%引き	5日,6日,7日	北杜市高根町清里3545	0551-48-2521
17 スパティオ小淵沢5F山水樓 龍淵	小淵沢	飲食店	ウーロン茶1杯サービス	5日,6日,7日	北杜市小淵沢町2968-1	0551-36-6111