

GRANFONDO YATSUGATAKE

グランfondハケ岳

2014/10/05
Sunday

PINARELLO

ENERGY
in

FUNRIDE

参加のご案内

- **開催日** : 2014年10月5日(日)
- **会場** : 清里 清泉寮 (山梨県北杜市)
- **主催** : グランfondハケ岳実行委員会
(構成団体: (社) 北杜市観光協会、ハケ岳観光連絡会、山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、北杜市陸上競技協会、北杜市体育協会、北杜市商工会、北杜交通安全協会、北杜市女性団体連絡協議会、NPO 清里観光振興会、その他の諸団体)
- **協賛** : PINARELLO ENERGY in
- **共催** : 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
- **後援** : 山梨県、北杜市、山梨日日新聞社、テレビ山梨、NHK 甲府放送局、エフエム富士、ハケ岳ジャーナル社、エフエムハケ岳、やまなし観光推進機構、エフエム甲府 (順不同)
- **企画協力** : 月刊 **FUNRIDE**

■ グランfondハケ岳 3つの約束

① 交通規則を守ろう

- ・並走しない、1列走行
- ・赤信号は停止
- ・キープレフト

② ゴミは絶対残さない

- ・サイクリストのマナーの良さをアピールしよう

③ 困っている人がいたら助け合う

- ・みんな同じイベントに集った仲間です

■ 大会スケジュール

10月4日(土)

- 13:00 参加受付 ※受付は前日のみです
スポンサーブースオープン
- 14:30 大会前夜祭開始
- 17:00 大会前夜祭終了
- 20:00 参加受付終了

10月5日(日)

- 5:00 駐車場オープン
- 6:00 選手集合/開会宣言/大会説明
- 7:00 グランfondハケ岳スタート
- 9:00 メディオfondハケ岳スタート
- 10:00 グルメfondハケ岳スタート
- 15:00 お楽しみ抽選会
- 17:00 フィニッシュ (制限時間)
- 17:30 閉会宣言→大会終了

■ 車をご利用の場合

・東京方面から

高井戸 IC から中央自動車道を利用して須玉 IC 経由で総所要時間約 200 分。高井戸 IC から長坂 IC 経由で総所要時間約 190 分。

・名古屋方面から

小牧 JC から中央自動車道を利用して小淵沢 IC 経由で総所要時間約 180 分。長坂 IC 経由で総所要時間約 170 分。

・軽井沢方面から

上信越自動車道佐久 IC より国道 141 号経由で約 80 分。

・静岡方面から

清水 IC より国道 52 号線を經由して中部横断自動車道南アルプス IC へ。双葉 JC から中央自動車道へ入り長坂 IC より清里高原道路経由で総所要時間約 150 分。

■ 電車をご利用の場合

・新宿駅からJR中央本線特急を利用。小淵沢駅からJR小海線に乗り換え、清里駅からタクシーで約5分。総所要時間約150分。



■ 選手受付

- 【場所】 清里 清泉寮 (本館ホール)
山梨県北杜市高根町清里3545
- 【時間】 10月4日 (土) 13:00 ~ 20:00

あらかじめ大会ホームページのマイページから大会インフォメーションページを印刷してご持参し、受付窓口へ提出してください。

※マイページ OPEN は、9月25日 (木) 以降となります。

・ 配布物

- ① ナンバーカード1枚 (背中に付けてください)
- ② 安全ピン (ナンバーカード装着用)
- ③ バーコードシール
- ④ 参加賞
- ⑤ 駐車券 (申込者のみ)
- ⑥ オフィシャルガイド、各種パンフレット
- ⑦ グルメフォンドパスポート (グルメフォンド参加者のみ)
- ⑧ エイドステーションクーポン (グランフォンド、メディオフォンドそれぞれ内容が異なります)

■ 荷物預かり

【場所】 清里 清泉寮

【時間】 10月5日 (日) 6:00 ~ 17:00

車以外でご来場される方のために、荷物預かり所を設置します。窓口でナンバーカード番号を記入した荷札を荷物に取り付けてお渡してください。返却の際はナンバーカード番号と照合しますので、必ずナンバーカードをお持ちください。

■ プロカメラマンが撮影した走行シーンが、Facebookへ自動投稿される！

グランフォンド八ヶ岳では、プロカメラマンが撮影したあなたの走行シーンなどの写真を、大会当日のうちに自身の Facebook タイムラインへ自動投稿できるサービスをご利用いただけます！もちろん無料のサービスです！ (サービスを受けるには登録が必要です)

大会会場での写真を、仲間と家族とシェアしましょう！事前登録をしておくとお便利！

● 登録方法

- (1) 大会ホームページ・新着情報リンク先にある登録フォームへあなたのナンバーカード番号を入力
- (2) Facebook へログイン
- (3) 写真の公開範囲を選択し、Facebook ページへの写真投稿を承認
- (4) 大会後、あなたの写真が登録した Facebook ページへアップロード！

※ 注意事項

- ・ 当サービスは無料でご利用頂けます。
- ・ 当サービスをご利用するには Facebook アカウントが必要になります。
- ・ 大会後の事後登録によるサービス利用も可能です。
- ・ 大会後、写真がまだアップロードされていない場合はしばらくたってから再度ご確認ください。
- ・ ご提供させて頂くお写真の枚数・内容は場合によってはご期待に添えないことがありますのでご了承ください。



■ グルメフォンドについて

グルメフォンドは八ヶ岳の景色とグルメを堪能しながら走るイベントです。コースの距離は短いですが、アップダウンが多い山岳コースです。受付時に配布するオフィシャルガイドでグルメポイントをあらかじめご確認の上、八ヶ岳のグルメを堪能しながら、完走を目指してください。

制限時間 (~ 17:00) はたっぷりあります。一日かけてゆっくり楽しみましょう。

※グルメフォンド参加者にはパスポートを1人1枚ずつ受付にて配布します。



【グルメフォンドパスポートのご利用ルール】

- 1) グルメフォンド参加者ご本人様のみ適用されます。
- 2) 10月5日中の各グルメポイントの営業時間内に利用できます。
- 3) 各店舗でクーポン券利用の際は、あらかじめパスポートをご提示ください。
- 4) 各店舗の他のクーポンとの併用はできません。

■ スタート方法

【グランフォンド】

7:00 ~ 15人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

【メディオフォンド】

9:00 ~ 10人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

【グルメフォンド】

10:00 ~ 10人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

スタート整列の順番は指定しません。並んだ順に10~15人ずつ (予定) スタートとなりますので、早く出走したい方はなるべく早く準備を整えて、スタート整列にお並びください。

また、仲間で一緒にスタートしたい方は一緒に並びください。整列は横に5名ずつで、2~3列一緒にスタートする予定です。スタート後、約300m、「八ヶ岳高原ライン」へ出ると下り坂が続きます。

この区間は速度制限として時速30km/hを越えないように、ゆっくりと下ってください。



GRANFONDO
YATSUGATAKE
グランフォンドA★B

■ エイド（給水・給食）

	場所	距離 (グランfond/メディオfond/グルメfond)			内容
		約 17km	約 17km	—	
第1エイド	スパティオ小淵沢	約 17km	約 17km	—	水、フード
第2エイド	長坂駅裏 駐車場	約 45km	—	—	水、フード
第3エイド	高根体育館	約 59km	約 36km	—	水、フード
第4エイド	浅尾原財産区 駐車場	約 76km	—	—	水、フード
第5エイド	おいしい学校(大正館)	約 87km	約 42km	—	水、フード
第6エイド	JA梨北 清里出張所	約 95km	約 50km	—	水、フード
第7エイド	丘の公園	約 99km	約 55km	エリア内	水、フード
FINISH	清里 清泉寮	約 108km	約 63km	—	水、フード

- ・グランfond（約108km）は7カ所エイドを設置します。（第1～7エイド）
- ・メディオfond（約63km）は5カ所エイドを設置します。
（第1、第3、第5～7エイド）
- ・グルメfondは周遊エリア内に1ヶ所エイドを設置します。（第7エイド）

■ 関門（制限時間）※グランfondのみ

	設置距離	関門閉鎖時間
第1関門	約 45 km (第2エイド)	11時30分
第2関門	約 76 km (第4エイド)	14時30分
第3関門	約 99 km (第7エイド)	16時30分
フィニッシュ	約 108 km	17時00分

- ・関門時刻までに通過できない場合は、走行を中止していただきます。収容車で大会会場（スタート地点）までお送りします。自転車については、別の車両にてお運びし、大会会場（スタート地点）にて返却いたします。
- ・グランfondは7:00～8:00の間に時間差でスタートするため、各関門時刻までの残り時間に個人差があります。ただし最終のスタートでも十分に余裕のある設定としていますので、スピードを出しすぎずあわてずにお楽しみください。
- ・メディオfondとグルメfondはフィニッシュ（メディオfond約63km）のみ関門時刻（17:00）を設定しています。

■ リタイアについて

競技中に何らかのトラブルでリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。係員が見あたらない場合は、大会開催中の緊急連絡先（大会本部の携帯電話：080-5761-7781）まで、直接電話してください。なお、自走可能な場合は上記の第1～3関門まで自走の上、関門スタッフにリタイア申告してください。収容車で大会会場までお送りします（自転車は別車両にて運搬）。

■ 走行上の注意

- ・本大会は交通規制の一切無い公道を走行します。またタイムを競うレースではありません。
一時停止、信号など交通規制を遵守し、並走、割り込みはせず、左側走行を守ってください。
- ・**全参加者にヘルメットとグローブの着用を義務付けます。**
- ・追い越しの際は、後ろから声をかけてお互い譲り合って安全走行にご協力ください。
- ・特に右カーブを走行する際は、常に対向車が来るものと予測し、センター側へ寄りすぎないように十分に注意してください。
- ・検車は実施いたしません。各自自転車のコンディションを整えてご参加ください。
- ・危険な走行であるとスタッフが判断した場合は、走行を中止していただく場合があります。
- ・主催者にて参加者全員、傷害保険（死亡後遺症200万円、入院1日3,000円、通院1日2,000円）に加入いたします。
- ・自転車・ヘルメット・ウェアの破損また盗難等につきまして大会主催者は一切の責任を負いません。

■ 荒天による中止の告知について

地震・風水害・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）疫病その他の理由で、大会開催を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し決定します。
開催中止の場合の告知については、大会当日10月5日（日）早朝5:00までに大会ホームページでお知らせします。

※電話での問い合わせは受け付けませんのでご了承ください

■ お問い合わせ

【山梨事務局】

山梨県北杜市高根町清里 3545-5
TEL：0551-48-4811

【東京事務局】

東京都目黒区原町 1-31-9
TEL：03-3714-1733
平日 10:00～17:00（土日祝、第3金曜日は除く）



GRANFONDO
YATSUGATAKE
グランfondハケル

■ 駐車場について

【大会前日】 10/4 (土) 12:00 ~ 20:00

【大会当日】 10/5 (日) 5:00 ~ 18:00

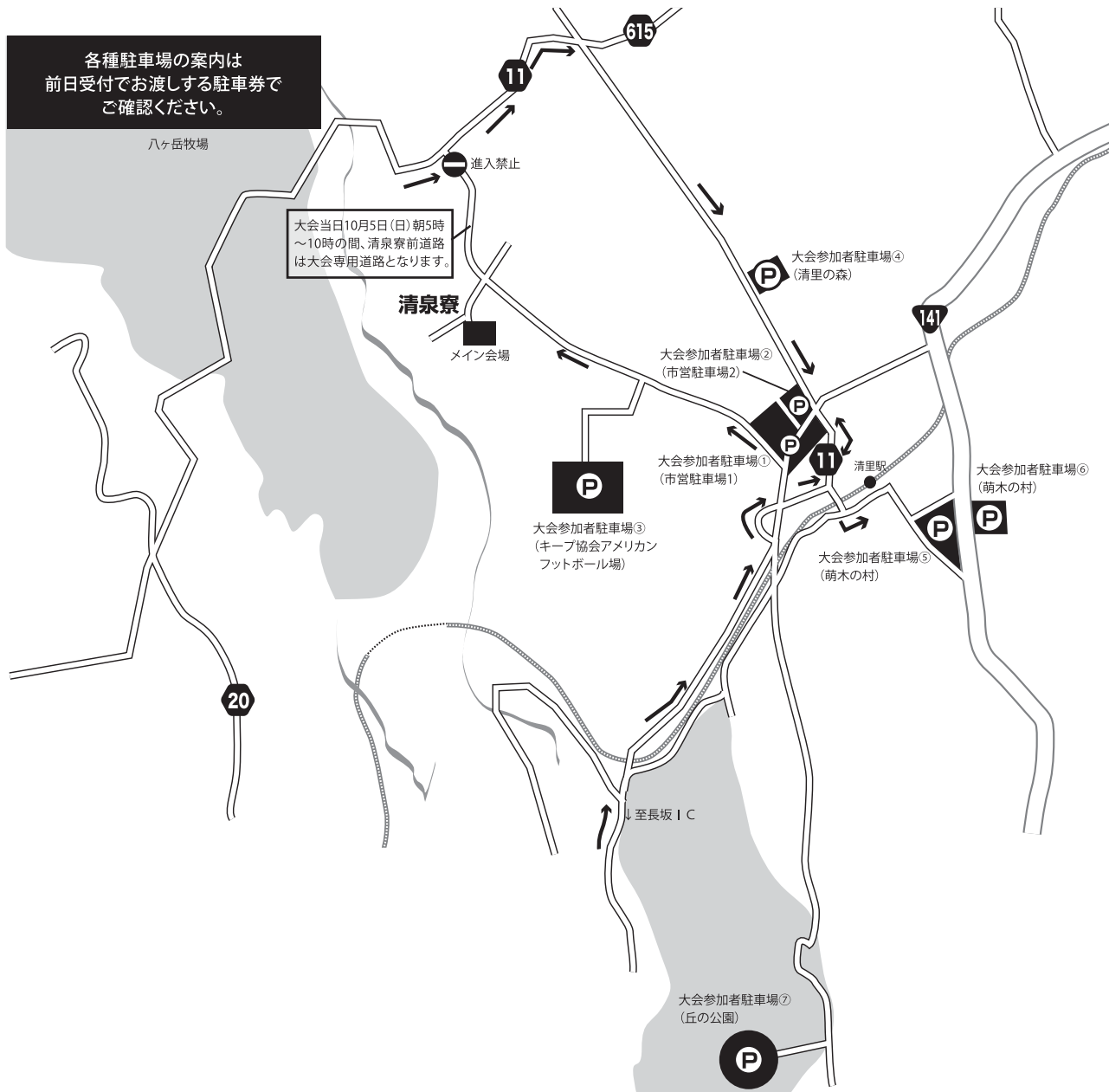
※グランfond参加者は6:30までに駐車を完了してください。

大会前日の選手受付で、申込の際に「駐車券あり」を選択された方に、駐車券をお渡します。駐車券には指定の駐車場が明記されていますので、大会当日は、車のフロントガラス部へ駐車券を提示の上、駐車してください。大会当日は、駐車券の無い車両は駐車できませんので、ご了承ください。なお、大会前日は駐車券は必要ありませんので、空いている駐車場に各自で駐車することができます。

会場案内図



駐車場案内図



■ピナレロジャパンが今年もグランfond八ヶ岳をサポート！

ピナレロジャパンブースでは、ジャガーとの共同開発により誕生した次世代のフラッグシップモデル DOGMA F8をはじめ、最新モデルを取り揃えて皆様をお待ちしております！

試乗コーナーでは自分に合う1台を見つけるために経験豊富なスタッフに相談に乗ってもらえます。その他、人気のシューズフィッティング（フィジークブース）やローラー台体験試乗（エリートブース）、フルクラムとプロファイルデザインブースでは最新ホイールの試乗も行えます！

ピナレロジャパンブースで皆さまをお待ちしておりますので、是非自転車を持ってお立ち寄り下さい！

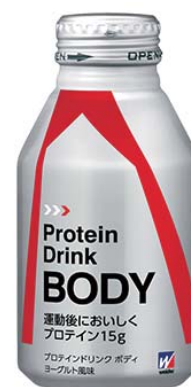


■森永製菓・ウイダーがグランfond八ヶ岳にチャレンジする皆様に強力サポート！

森永製菓株式会社は、ウイダーブランドの製品でグランfond八ヶ岳をサポートします。

前日受付ではすばやく吸収されるホエイたんぱくと、ゆっくり吸収される大豆たんぱくを配合した「ウイダー in バー プロテイン ベイクドチョコ」の引換券を配布します。

また、大会当日は少量で効率的にエネルギーを補給できる高エネルギーゼリー「ウイダーエネイドゼリー」と、運動後のプロテイン補給による体作りは大変重要、「ウイダープロテインドリンクボディ」でサイクリストを応援します。



ウイダー公式サイトはこちら！

<http://www.weider-jp.com/>