

GRANFONDO YATSUGATAKE


グランfondハケ岳

2013/10/06
Sunday

PINARELLO



参加のご案内

- **開催日** : 2013年10月6日(日)
- **会場** : 清里 清泉寮 (山梨県北杜市)
- **主催** : グランfondハケ岳実行委員会
(構成団体: (社) 北杜市観光協会、ハケ岳観光連絡会、山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、北杜市陸上競技協会、北杜市体育協会、北杜市商工会、北杜交通安全協会、NPO 清里観光振興会、その他の諸団体)
- **協賛** : PINARELLO 
- **共催** : 一般財団法人アールピーズスポーツ財団
- **後援** : 山梨県、北杜市、山梨日日新聞社、テレビ山梨、NHK 甲府放送局、エフエム富士、ハケ岳ジャーナル社、エフエムハケ岳、エフエム甲府、やまなし観光推進機構

■ **企画協力** : 月刊 **FUNRIDE**

■ グランfondハケ岳 3つの約束

① 交通規則を守ろう

- ・ 並走しない
- ・ 赤信号は停止
- ・ キープレフト

② ゴミは絶対残さない

- ・ サクリストのマナーの良さをアピールしよう

③ 困っている人がいたら助け合う

- ・ みんな同じイベントに集った仲間です

■ 大会スケジュール

10月5日(土)

- 13:00 参加受付 ※受付は前日のみです
スポンサーブースオープン
- 14:00 大会前夜祭開始
- 16:30 大会前夜祭終了
- 20:00 参加受付終了

10月6日(日)

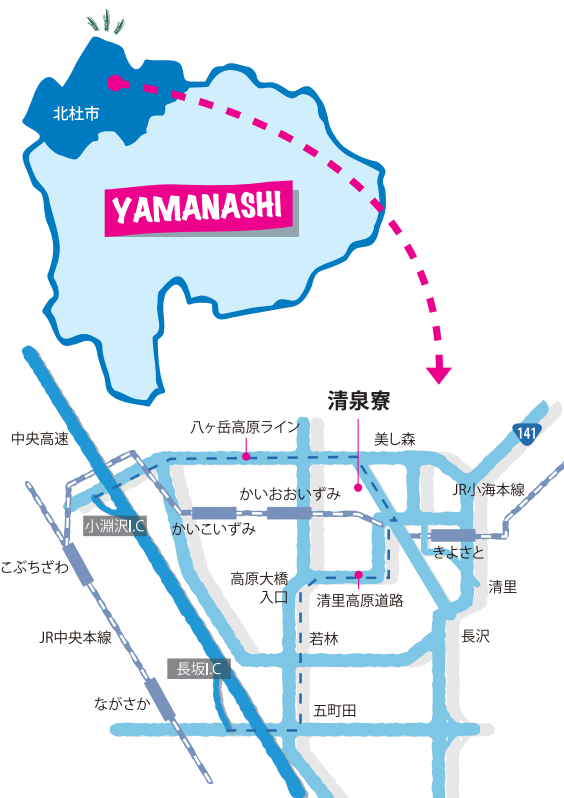
- 5:00 駐車場オープン
- 6:00 選手集合/開会宣言/大会説明
- 7:00 スタート
- 7:00 グランfondハケ岳スタート
- 9:00 メディオfondハケ岳スタート
- 10:00 グルメfondハケ岳スタート
- 15:00 お楽しみ抽選会
- 17:00 フィニッシュ(制限時間)
- 17:30 閉会宣言→大会終了

■ 車をご利用の場合

- **東京方面から**
高井戸 IC から中央自動車道を利用して須玉 IC 経由で総所要時間約 200 分。高井戸 IC から長坂 IC 経由で総所要時間約 190 分。
- **名古屋方面から**
小牧 JC から中央自動車道を利用して小淵沢 IC 経由で総所要時間約 180 分。長坂 IC 経由で総所要時間約 170 分。
- **軽井沢方面から**
上信越自動車道佐久 IC より国道 141 号経由で約 80 分。
- **静岡方面から**
清水 IC より国道 52 号線を經由して中部横断自動車道南アルプス IC へ。双葉 JC から中央自動車道へ入り長坂 IC より清里高原道路経由で総所要時間約 150 分。

■ 電車をご利用の場合

- 新宿駅からJR中央本線特急を利用。小淵沢駅からJR小海線に乗り換え、清里駅からタクシーで約5分。総所要時間約150分。



■ 選手受付

【場所】 清里 清泉寮 (本館ホール)
山梨県北杜市高根町清里3545
【時間】 10/5 (土) 13:00 ~ 20:00

あらかじめRUNNETのマイページからナンバーカード引換券を印刷してご持参し、受付窓口へ提出してください。

※マイページOPENは、9月27日(金)以降となります。

・配布物

- ①記録計測用タグ (ナンバーカードに封入済)
- ②ナンバーカード1枚 (背中に付けてください)
- ③安全ピン (ナンバーカード装着用)
- ④駐車券 (申込者のみ)
- ⑤オフィシャルガイド、各種パンフレット
- ⑥エイドステーションクーポン (グランfond、メディオfondそれぞれ内容が異なります)
- ⑦グルメfondパスポート (グルメfond参加者のみ)

■ 荷物預かり

【場所】 清里 清泉寮

【時間】 10/6 (日) 6:00 ~ 17:00

車以外で会場される方のために、荷物預かり所を設置します。窓口でナンバーカード番号を記入した荷札を荷物に取り付けてお渡してください。返却の際はナンバーカード番号と照合しますので、必ずナンバーカードをお持ちください。

■ 記録計測タグについて

スタートからフィニッシュまでのタイムを計測します。本大会はレースではありませんが、記録は計測しますので、記録計測用タグは取り外さないよう、お願いいたします。

■ web 記録証「RUNPHOTO」(ダウンロード方式)について

 **ランフォト**



大会終了後 (10/14頃予定) からフィニッシュタイムとフィニッシュ写真入りのWeb完走証がダウンロードできます。大会終了後にランネット <http://runnet.jp/record/> へアクセスしてください。

■ グルメfondについて

グルメfondは八ヶ岳の景色とグルメを堪能しながら走るイベントです。コースの距離は短いですが、アップダウンが多い山岳コースです。受付時に配布するオフィシャルガイドでグルメポイントをあらかじめご確認の上、八ヶ岳のグルメを堪能しながら、完走を目指してください。

制限時間 (~ 17:00) はたっぷりあります。一日かけてゆっくり楽しみましょう。

※グルメfond参加者には、スタート前の9:30より、今回のポイント説明を行います。

【グルメfondパスポートのご利用ルール】

- 1) グルメfond参加者ご本人様のみ適用されます。
- 2) 10月6日中の各グルメポイントの営業時間内に利用できます。
- 3) 各店舗でクーポン券利用の際は、あらかじめパスポートをご提示ください。
- 4) 各店舗の他のクーポンとの併用はできません。

■ スタート方法

【グランfond】

7:00 ~ 20人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

【メディオfond】

9:00 ~ 20人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

【グルメfond】

10:00 ~ 10人ずつ 30秒間隔のウェーブスタートを予定

スタート整列の順番は指定しません。並んだ順に15~20人ずつ (予定) スタートとなりますので、早く出走したい方はなるべく早く準備を整えて、スタート整列にお並びください。

また、仲間で一緒にスタートしたい方は一緒にお並びください。整列は横に5名ずつで、2~4列一緒にスタートする予定です。スタート後、約300m、「八ヶ岳高原ライン」へ出ると下り坂が続きます。

この区間は速度制限として時速30kmを越えないように、ゆっくりと下ってください。



GRANFONDO
YATSUGATAKE
グランfond八ヶ岳

■ エイド（給水・給食）

| | 場所 | 距離 (グランfond/メディオfond/グルメfond) | | | 内容 |
|--------|------------|----------------------------------|--------|------|-------|
| | | 約 18km | 約 18km | — | |
| 第1エイド | スパティオ小淵沢 | 約 18km | 約 18km | — | 水、フード |
| 第2エイド | 県道道路脇待機所 | 約 45km | — | — | 水、フード |
| 第3エイド | 高根体育館 | 約 58km | 約 37km | — | 水、フード |
| 第4エイド | 浅尾原財産区駐車場 | 約 73km | — | — | 水、フード |
| 第5エイド | おいしい学校 | 約 86km | 約 41km | — | 水、フード |
| 第6エイド | JA梨北 清里出張所 | 約 94km | 約 49km | — | 水、フード |
| 第7エイド | 丘の公園 | 約 98km | 約 53km | エリア内 | 水、フード |
| FINISH | 清里 清泉寮 | 約 117km | 約 74km | — | 水、フード |

- ・グランfond（約117km）は7カ所エイドを設置します。（第1～7エイド）
- ・メディオfond（約74km）は5カ所エイドを設置します。（第1、第3、第5～7エイド、フィニッシュ）
- ・グルメfondは周遊エリア内に1ヶ所エイドを設置します。（第7エイド）

■ 関門（制限時間）※グランfondのみ

| | 設置距離 | 関門閉鎖時間 |
|--------|--------------------|--------|
| 第1関門 | 約 45 km (第2エイド) | 11時30分 |
| 第2関門 | 約 73 km (第4エイド) | 14時30分 |
| 第3関門 | 約 98 km (第7エイド) | 16時30分 |
| フィニッシュ | 約117km | 17時00分 |

- ・関門時刻までに通過できない場合は、走行を中止していただきます。収容車で大会会場（スタート地点）までお送りします。自転車については、別の車両にてお運びし、大会会場（スタート地点）にて返却いたします。
- ・グランfondは午前7時00分～8時00分の間に時間差でスタートするため、各関門時刻までの残り時間に個人差があります。ただし最終のスタートでも十分に余裕のある設定としていますので、スピードを出さずあわてずにお楽しみください。
- ・メディオfondとグルメfondはフィニッシュ（メディオfond約74km）のみ関門時刻（17時00分）を設定しています。

■ リタイアについて

競技中に何らかのトラブルでリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。係員が見あたらない場合は、大会開催中の緊急連絡先（大会本部の携帯電話：080-5770-2520）まで、直接電話してください。なお、自走可能な場合は上記の第1～3関門まで自走の上、関門スタッフにリタイア申告してください。収容車にて大会会場までお送りします（自転車は別車両にて運搬）。

■ 走行上の注意

- ・本大会は交通規制の一切無い公道を走行します。またタイムを競うレースではありません。
- ・**一時停止、信号など交通規制を遵守し、並走、割り込みはせず、左側走行を守ってください。**
- ・**全参加者にヘルメットとグローブの着用を義務付けます。**
- ・追い越しの際は、後ろから声をかけてお互い譲り合って安全走行にご協力ください。
- ・特に右カーブを走行する際は、常に対向車が来るものと予測し、センター側へ寄りすぎないように十分に注意してください。
- ・検車は実施いたしません。各自自転車のコンディションを整えてご参加ください。
- ・危険な走行であるとスタッフが判断した場合は、走行を中止していただく場合があります。
- ・主催者にて参加者全員、傷害保険（死亡後遺症 200万円、入院 1日 3,000円、通院 1日 2,000円）に加入いたします。
- ・自転車・ヘルメット・ウェアの破損また盗難等につきまして大会主催者は一切の責任を負いません。

■ 荒天による中止の告知について

地震・風水害・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）疫病その他の理由で、大会開催を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し決定します。

開催中止の場合の告知については、大会当日10月6日（日）早朝5:00までに下記インターネット・携帯サイトでお知らせします。

※電話での問い合わせは受け付けませんのでご了承ください



URL: <http://bit.ly/130sZK1>

■ お問い合わせ

【山梨事務局】

山梨県北杜市高根町清里 3545-5
TEL: 0551-48-4811

【東京事務局】

東京都目黒区原町 1-31-9 ラントップ内
TEL: 03-3714-1733
平日 10:00～17:00（土日祝、第3金曜日は除く）



GRANFONDO
YATSUGATAKE
グランfondハタケ

■ 駐車場について

【大会前日】 10/5 (土) 12:00 ~ 20:00

【大会当日】 10/6 (日) 5:00 ~ 18:00

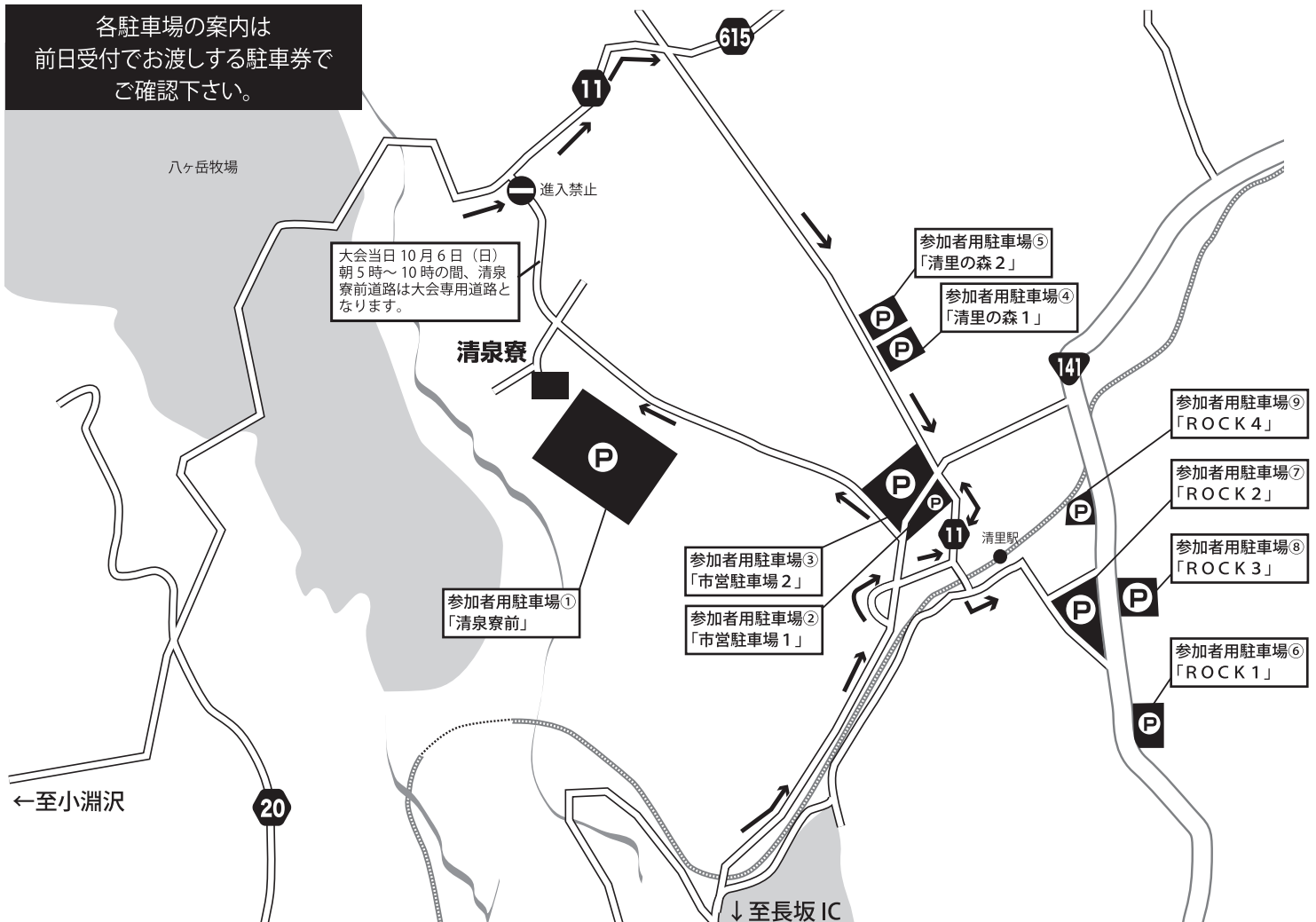
※グランfond参加者は6:30までに駐車を完了してください。

大会前日の選手受付で、申込の際に「駐車券あり」を選択された方に、駐車券をお渡しします。駐車券には指定の駐車場が明記されていますので、大会当日は、車のフロントガラス部へ駐車券を提示の上駐車してください。大会当日は、駐車券の無い車両は駐車できませんので、ご了承ください。なお、大会前日は駐車券は必要ありませんので、空いている駐車場に各自で駐車することができます。

会場案内図



駐車場案内図



■ピナレロジャパン

ピナレロジャパンが今年もグランfond八ヶ岳を強力にサポート！ピナレロブースでは、ツール・ド・フランス2連覇を達成したDOGMA 65.1 THINK2をはじめ、最新モデルを取り揃えて皆様をお待ちしております！試乗コーナーでは、経験豊富なスタッフが自分に合う1台を見つけるお手伝いをいたします。その他、人気のシューズフィッティング（フィジークブース）やローラー台体験試乗（エリートブース）、フルクラムブースでは最新ホイールの試乗も行えます！ぜひお越しください。



■森永製菓株式会社

シマノレーシングチームや那須ブラーゼンなど、プロのサイクリストを積極的にサポートするウイダーが、グランfond八ヶ岳のオフィシャルスポンサーとして皆様をサポートします！摂取タイミング別に適した配合の新しいドリンク「ウイダーパフォーマンスサポート飲料」シリーズ、そして今秋新発売のおいしく且つコンパクトで高エネルギーを摂ることができる「ウイダーエネイドゼリー」をスタート前・エイドステーション・フィニッシュ後のそれぞれの地点で提供（もしくは販売）していますので、ぜひお試しください！



運動前・中・後の3つのシーン別に、最適な栄養が摂れる本格アスリート向けの機能性ドリンク「アップ」（左）、「キープ」（中）、「ボディ」（右）の3種類。

商品詳細ページ：

<http://www.weider-jp.com/drink/>

果汁20%使用でおいしく且つコンパクトで高エネルギーを摂ることができるウイダーエネイドゼリーピーチ味。

FUNRIDE

グランfond八ヶ岳の企画協力を行っている自転車雑誌 月刊ファンライド (FUNRIDE) がブースを出展します。ファンライドブースでは、表紙モデル気分で写真を撮れる特大パネルを設置。バックナンバー立ち読みコーナーを設けます。さらに、あなたの愛車の重量を計る「計量コンテスト」も実施。軽さを競うだけでなく、見た目も考慮し、編集部員が「これは！」と思った自転車には特別賞を進呈します。また、ファンライド Facebookに「いいね！」を押してくれている方にはステッカーをプレゼント予定です。ぜひお立ち寄りください。

